



Шаблон плана для внутридневной торговли

Цели и задачи	Цель: Обеспечить стабильный ежедневный доход за счет краткосрочных сделок. Задачи: • Достигать ежедневной прибыли в размере [сумма] или [процент]. • Ограничивать дневные убытки на уровне [суммой] или [процентом]. • Поддерживать среднюю ежемесячную доходность на уровне [процент].
Стратегии	1. Технический анализ: Использование технических индикаторов и графического анализа для выявления краткосрочных трендов и паттернов. 2. Выбор активов: Фокус на ликвидных активах с узкими спредами и высокой внутридневной волатильностью (например, Tesla (TSLA), валютная пара EUR/USD, E-mini). 3. Подтверждение входа: Использование свечных паттернов, скользящих средних и индикаторов импульса для подтверждения сигналов на вход.
Управление рисками	1. Ограничение дневных убытков: Установить максимальный дневной лимит убытков в размере [сумма] или [процент] от торгового капитала. 2. Размер позиций: Использовать фиксированное фракционное управление капиталом, рискуя [процент] от капитала на сделку. 3. Стоп-лосс: Размещать стоп-лосс на расстоянии [значение] от точки входа для ограничения потенциальных потерь.
Критерии входа и выхода	1. Сигналы входа: Ориентироваться на ценовые паттерны (например, флаги, треугольники) и индикаторы, подтверждающие тренд. 2. Подтверждение: Подтверждать сигналы с помощью технических индикаторов (RSI, MACD, MA) и пробоя ценовых уровней.

	3. Уровни поддержки / сопротивления: Входить в сделки при пробое значительных уровней поддержки / сопротивления или трендовых линий. 4. Цели прибыли: Устанавливать цели по прибыли на уровне [процент] или [цена] выше точки входа, учитывая соотношение риск / прибыль. 5. Правила выхода: Выходить из сделки при достижении целевого уровня прибыли или срабатывании стоп-лосса.
Таймфреймы	1. Графики для анализа: Использовать 1-минутные, 5-минутные и 15-минутные графики для анализа сделок. 2. Контекст: Ориентироваться на 1-часовые и 4-часовые графики для определения общего рыночного тренда.
Анализ и адаптация	1. Анализ после торгов: Анализировать сделки после закрытия рынка, оценивая прибыльные и убыточные решения. 2. Извлечение уроков: Использовать полученные уроки в последующих торговых сессиях и корректировать стратегии при необходимости. 3. Торговый дневник: Вести дневник сделок для документирования результатов и выводов.
Управление эмоциями	1. Психологическое состояние: Не торговать в состоянии эмоционального возбуждения, усталости или рассеянности. 2. Дисциплина: Следовать правилам торгового плана, даже во время высокой рыночной волатильности. 3. Терпение: Держаться стратегии и ждать появления сетапов с высокой вероятностью успеха.
Дополнительные аспекты	1. Рыночные события: Учитывать важные экономические события (например, публикации NFP, решения центробанков по процентным ставкам, отчеты по ВВП и корпоративные отчеты), так как они могут значительно повлиять на волатильность рынка.

2. Непрерывное обучение:

Постоянно изучать новые торговые стратегии, рыночные тренды и технологические новшества, чтобы оставаться конкурентоспособным на рынке.

3. Ментальный настрой:

Развивать психологическую устойчивость и дисциплину, рассматривая торговлю как долгосрочное путешествие.